

## Planning des formations Interentreprises 2025-2026

### De la stratégie au pilotage

S1 J1-J2	Actionnez votre vision	21-22 / 10 / 2025	09-10 / 03 / 2026
S2 J1-J2	Pilotez avec des tableaux de bord	11-12 / 11 / 2025	12-13 / 05 / 2026

### Manager une équipe qui fonctionne

M1 J1	Installer la confiance : La base de tout leadership	16 / 09 / 2025	06 / 01 / 2026
M1 J2	Désaccords : Oser parler de ce qui fâche	06 / 10 / 2025	03 / 02 / 2026
M1 J3	Clarifier, faire adhérer pour un engagement durable	29 / 10 / 2025	16 / 03 / 2026
M1 J4	Responsabilité : Se challenger ensemble	26 / 11 / 2025	29 / 04 / 2026
M1 J5	Atteindre ensemble les objectifs communs	16 / 12 / 2025	25 / 06 / 2026

### Accompagner les changements

M2 J1	S'adapter aux changements	26 / 09 / 2025	15 / 01 / 2026
M2 J2	Accompagner les changements individuels	17 / 10 / 2025	11 / 02 / 2026
M2 J3	Accompagner l'équipe dans le changement	14 / 11 / 2025	26 / 03 / 2026
M2 J4	Mettre en œuvre des changements stratégiques	04 / 12 / 2025	04 / 06 / 2026

### Se parler, se comprendre, s'entendre

3E1 J1	Mieux communiquer : les stratégies gagnantes	18 / 09 / 2025	08 / 01 / 2026
3E1 J2	S'affirmer sans s'écraser ni s'imposer	08 / 10 / 2025	05 / 02 / 2026
3E1 J3	Décoder le langage non-verbal	31 / 10 / 2025	17 / 03 / 2026
3E1 J4	Prendre la parole et s'exposer (en réunion, en public)	28 / 11 / 2025	30 / 04 / 2026

### Rester performants ensemble

3E2 J1	Quand la communication dérape	01 / 10 / 2025	28 / 01 / 2026
3E2 J2	Relever le défi de la diversité	20 / 10 / 2025	24 / 02 / 2026
3E2 J3	Déjouer les jeux de pouvoir relationnels	18 / 11 / 2025	14 / 04 / 2026
3E2 J4	Composer avec les personnalités difficiles	05 / 12 / 2025	15 / 06 / 2026

### Se découvrir pour des relations saines et sereines

AI1J1	Mieux se connaître et se comprendre avec le MBTI	24 / 09 / 2025	12 / 01 / 2026
AI1J2	Renforcer sa confiance (en soi, en l'autre, en la vie)	14 / 10 / 2025	09 / 02 / 2026
AI1J3	Prendre des décisions avec assurance	10 / 11 / 2025	25 / 03 / 2026
AI1J4	Reconnaitre et révéler sa valeur et ses compétences	02 / 12 / 2025	02 / 06 / 2026

### Mieux vivre au quotidien

AI2 J1	Développer son intelligence émotionnelle	02 / 10 / 2025	29 / 01 / 2026
AI2 J2	Faire face au stress avec puissance et résilience	23 / 10 / 2025	26 / 02 / 2026
AI2 J3	Optimiser son temps et son organisation	21 / 11 / 2025	16 / 04 / 2026
AI2 J4	Équilibrer sa vie et préserver son énergie	09 / 12 / 2025	16 / 06 / 2026